

# Angewandte Ernährungs- therapie

Akademischer Lehrgang

Mehr Infos



Der Lehrgang Angewandte Ernährungstherapie eröffnet Ernährungswissenschaftler\*innen die Möglichkeit, die Berufsberechtigung als Diätolog\*in zu erlangen und damit in der Ernährungstherapie tätig zu sein. Den Absolvent\*innen steht neben dem traditionellen Einsatzbereich von Diätolog\*innen in Krankenanstalten und Reha-Zentren auch der extramurale und freiberufliche Bereich offen.

## Zielsetzung

Der Lehrgang ergänzt das Studium der Ernährungswissenschaften mit Inhalten der Fachmethodik in der Ernährungstherapie sowie der angewandten klinischen Diätetik. Neben der Qualitätssicherung in der Ernährungstherapie wird besonders auf die Erweiterung der sozialkommunikativen Kompetenzen wie Gesprächsführung und Beratungstechnik Wert gelegt.

## Zielgruppe

Zielgruppe für den Lehrgang Angewandte Ernährungstherapie sind Personen mit abgeschlossenem Studium in Ernährungswissenschaften auf Bachelor-, Magister- oder Masterniveau.

## Perspektive

Nach erfolgreicher Absolvierung des Lehrgangs und dem Verfassen einer Bachelorarbeit können Absolvent\*innen zur Bachelorprüfung im Studiengang Diätologie zugelassen werden. Damit ist in Österreich im Sinne der Durchlässigkeit der Studien Ernährungswissenschaft und Diätologie die Möglichkeit für Ernährungswissenschaftler\*innen eröffnet, nach Abschluss des Lehrgangs „Angewandte Ernährungstherapie“ einen Bachelor of Science in Health Studies und in weiterer Folge die Berufsbefähigung gemäß MTD-Gesetz - MTG 2024 im Bereich der Diätologie zu erlangen.

## Dauer und Umfang

Angewandte Ernährungstherapie ist als Lehrgang zur Weiterbildung gemäß § 9 FHG idgF mit zwei Semestern als Vollzeitstudium konzipiert. Insgesamt umfasst der Lehrgang 60 ECTS.

**2 Semester, Vollzeit**



**Akademischer Lehrgang\***



**Studieren am Campus St. Pölten**



**Kosten unter [ustp.at/iae](http://ustp.at/iae)**



**↗ Hier geht's zu Ihrer online Bewerbung!**



# Ausbildungsinhalte & Studienplan

Das Curriculum des Lehrgangs vermittelt fachlich-methodische, sozialkommunikative und Selbstkompetenzen im Bereich der Diätologie sowie praktische Erfahrungen im Rahmen der Berufspraktika.

## Fachlich-methodische Kompetenzen

Qualitätssicherung in der Ernährungstherapie, Energie und Nährstoffberechnung, Speiseplangestaltung, Fachmethodik und Angewandte Ernährungstherapie in der Gastroenterologie, Allergologie, Endokrinologie, Diabetologie, Kardiologie, Chirurgie, Neurologie, Nephrologie, Intensivmedizin, Onkologie, Geriatrie, Pädiatrie sowie Befundinterpretation und Pharmakologie.

## Soziale und kommunikative Kompetenzen

Coaching in der ernährungsmedizinischen Beratung, praktische Übungen im Usability Lab, Kommunikationstraining, Beratungsmethodik, Gesprächsführung in ausgewählten Settings (z. B. Diabetiker\*innenschulung), Argumentation und Konfliktmanagement im Berufsfeld.

## Berufsbild

Berufskunde und rechtliche Aspekte der Tätigkeit in einem Gesundheitsberuf.

## Praktische Ausbildung

Praktikum im Verpflegungsmanagement, sowie Klinische Praktika in unterschiedlichen Einrichtungen des Gesundheitswesens. Begleitende Praxisseminare zur Vertiefung der theoretischen Inhalte.

## Lehrveranstaltungen

Die Lehrveranstaltungen finden an der FH St. Pölten in geblockter Form statt. Insgesamt werden zehn Theorieblöcke angeboten. Prüfungen finden zeitnahe zu den vorgetragenen Inhalten am Beginn des Folgeblocks statt. Die praktische Ausbildung erfolgt überwiegend in Krankenanstalten und Rehaeinrichtungen und hat die Bereiche Akutmedizin, Langzeitmedizin und Rehabilitation zu umfassen.

## 1. Semester

6 Blöcke Theorie / 12 Wochen Praktika

<b>Inschriftion</b>	Mo, 14.09.2026 (KW 38)
<b>BLOCK 1</b>	Di-Sa, 15.09.-19.09.26 (KW 38)
<b>BLOCK 2</b>	Mo-Sa, 21.09.-26.09.26 (KW 39)
<b>Praktikum Verpflegungsmanagement, 2 Wochen (KW 40-41)</b>	
<b>BLOCK 3</b>	Mo-Sa, 12.10.-17.10.26 (KW 42)
<b>BLOCK 4</b>	Mo-Sa, 2.11.-07.11.26 (KW 45)
<b>Klinisches Praktikum 1/I Rehazentrum, 4 Wochen (KW 46-49)</b>	
<b>BLOCK 5</b>	Mo-Sa, 14.12.-19.12.26 (KW 51)
<b>BLOCK 6</b>	Mo-Sa, 11.01.-16.01.27 (KW 2)
<b>Klinisches Praktikum 1/II, 4 Wochen (KW 3-6)</b>	
<b>Inhouse Praktikum in den Blockwochen</b>	

Beginn 1. Semester 14.09.2026  
Praktika sind auf Basis einer 40 Stunden Woche geplant.  
Bei Bedarf können LV auch an Samstagen stattfinden.  
Änderungen vorbehalten!

## 2. Semester

4 Blöcke Theorie / 16 Wochen Praktika

<b>BLOCK 7</b>	Mo-Sa, 22.02.-27.02.27 (KW 8)
<b>Klinisches Praktikum 2/I, 4 Wochen (KW 9-12)</b>	
<b>BLOCK 8</b>	Mo-Sa, 05.04.-10.04.27 (KW 14)
<b>Klinisches Praktikum 2/II, 4(5) Wochen (KW 15-19)</b>	
<b>BLOCK 9</b>	Mo-Sa, 18.05.-22.05.27 (KW 20)
<b>BLOCK 10</b>	Mo-Sa, 31.05.-05.06.27 (KW 22)
<b>Klinisches Praktikum 2/III, 5(4) Wochen (KW 23-27)</b>	
<b>Inhouse Praktikum in den Blockwochen</b>	

Beginn 2. Semester 15.02.2027  
Lehrgangsende: 31.08.2027  
Bachelorprüfung Oktober 2027



University of  
Applied Sciences  
St. Pölten

## Lerne, wie es zu dir passt

Wir begleiten dich mit Engagement, Expertise und einer Lernkultur, die deine Entwicklung ins Zentrum rückt.

## Erlebe Europa in deinem Studium

Als Teil der European University Allianz E<sup>3</sup>UDRES<sup>2</sup> erlebst du, wie europäisches Lernen, Forschen und Zusammenarbeiten konkret gelebt wird.

## Gestalte deine Ideen mit Wirkung

An der USTP findest du Raum für Mitgestaltung, kreative Lösungen und mutige Ideen – in einem inspirierenden Campusumfeld.

## Dein Studium an der USTP

Neuer Name, dieselben starken Werte: Die FH St. Pölten heißt ab sofort University of Applied Sciences St. Pölten – kurz: USTP. Was sich geändert hat, ist unser Auftritt. Was bleibt, ist unser Anspruch: exzellente Lehre, angewandte Forschung mit Wirkung und eine offene, europäische Haltung. Als Hochschule für Angewandte Wissenschaften St. Pölten stehen wir für persönliche Betreuung und eine Kultur, die Menschen, Ideen und Disziplinen verbindet – an einem modernen Campus, der Raum für Neues schafft.

**It starts with you. USTP.**



Wir sind Gewinner des Global Student Satisfaction Award 2025 – „Quality of Student Life“



### Diversität am Campus St. Pölten

Inklusion, Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt sind uns wichtig. Unser Campus ist barrierefrei zugänglich. Bitte nimm rechtzeitig mit uns Kontakt auf, damit wir deine Bedürfnisse berücksichtigen können.

**Bleib auf Social Media up-to-date!**

- © [instagram.com/ustp\\_hochschule](https://instagram.com/ustp_hochschule)
- YouTube [youtube.com/@ustp\\_hochschule](https://youtube.com/@ustp_hochschule)
- LinkedIn [linkedin.com/school/ustp\\_hochschule](https://linkedin.com/school/ustp_hochschule)